



II CONGRESO DE ADICCIONES DEL COMAHUE
8 al 10 de marzo de 2018

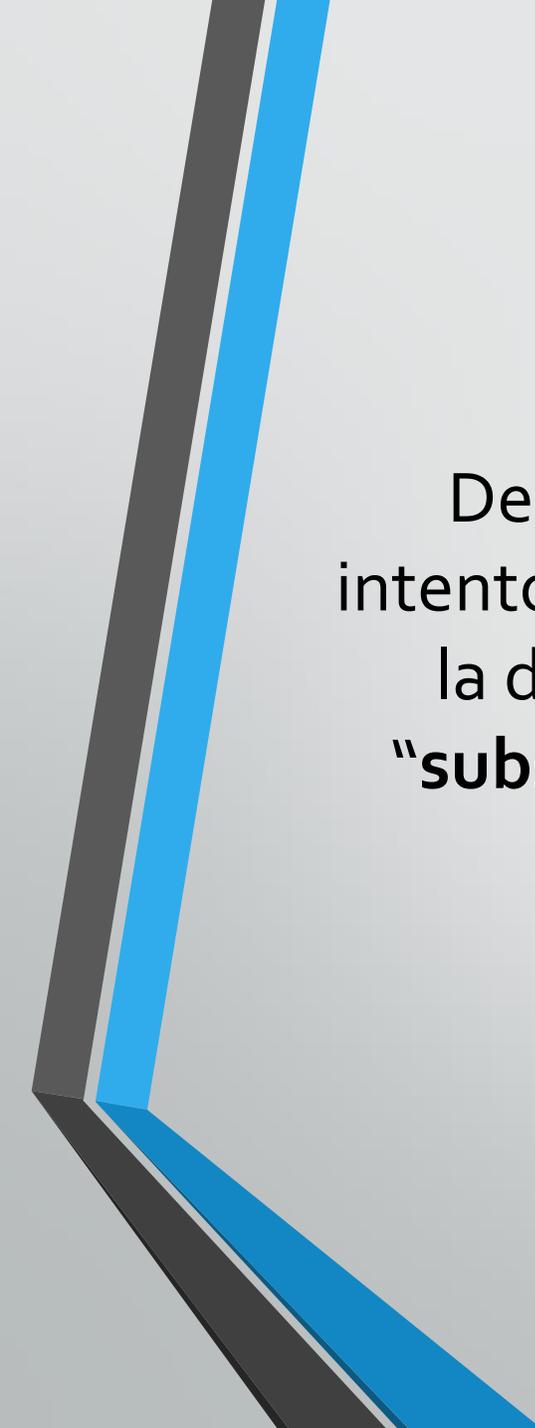
Tema: **Bipolaridad y Adicciones.**

Expositor: Prof. Dr. Eduardo Kalina.

Especialista en Psiquiatría.

Master en Adicciones.

Prof. Titular- USAL.

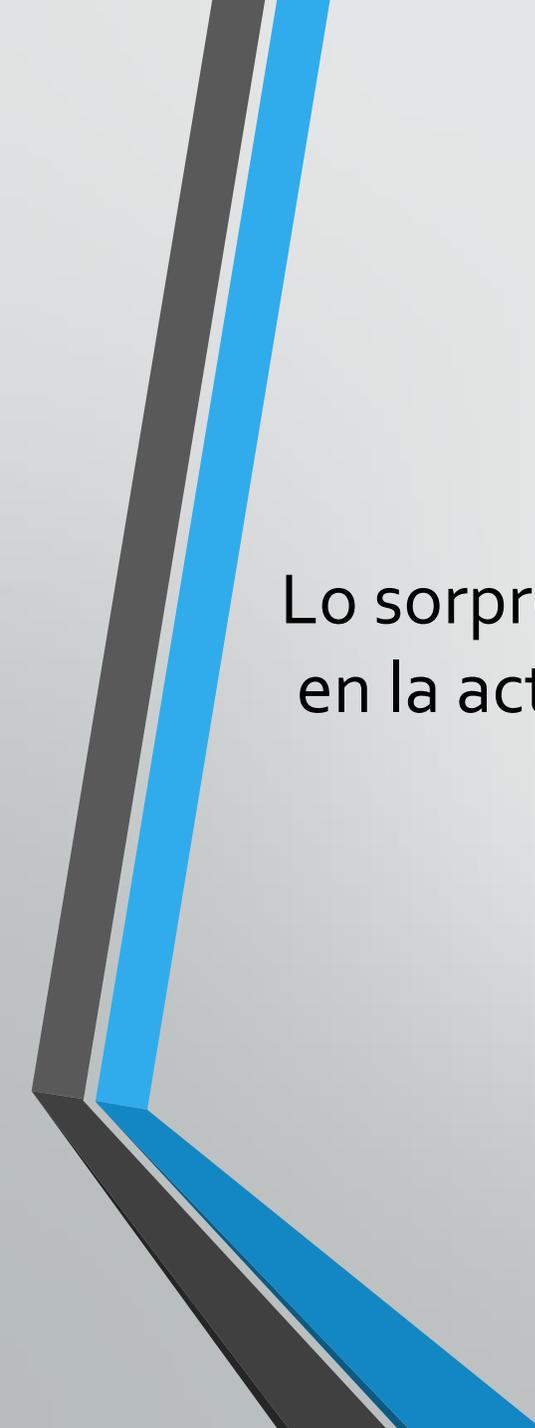


Desde que se registra la historia de la humanidad el hombre intentó automedicarse las vicisitudes de la bipolaridad, en especial: la depresión, principalmente, mediante el “**alcohol**” y demás “**substancias psico-neuro-bio-genético-socio-tóxicas**”, que en cada contexto y en cada época pudo disponer.



Desde mi ECRO* (Esquema Conceptual-Referencia-Operativo), según Pichón Riviere, procuro entender la psiquiatría buscando integrar: **INDIVIDUO-FAMILIA-SOCIEDAD.**

*ECRO: es el sustrato ideológico que inspira nuestro proceder clínico.



Lo sorprendente es que siempre se busca la **manía ideal social**, que en la actualidad ha tomado una envergadura desmesurada, porque en especial favorece los negocios del capitalismo.



La histórica reflexión Descartiana:

“Pienso luego existo”

en la actualidad debe replantearse en términos de:

“Compro luego existo”.



Drogarse o comprar tienen el mismo objetivo: **llenar el vacío**
que es como registran a la depresión,
especialmente en los niveles melancólicos.



Y como lo explico en todos los contextos,
para entender al adicto,
hay que pensar al revés, en este caso,
para salir de la depresión recurren a depresores del sistema
nervioso, pues por la **manía** se quedan en la superficie y no miden
las **consecuencias.**

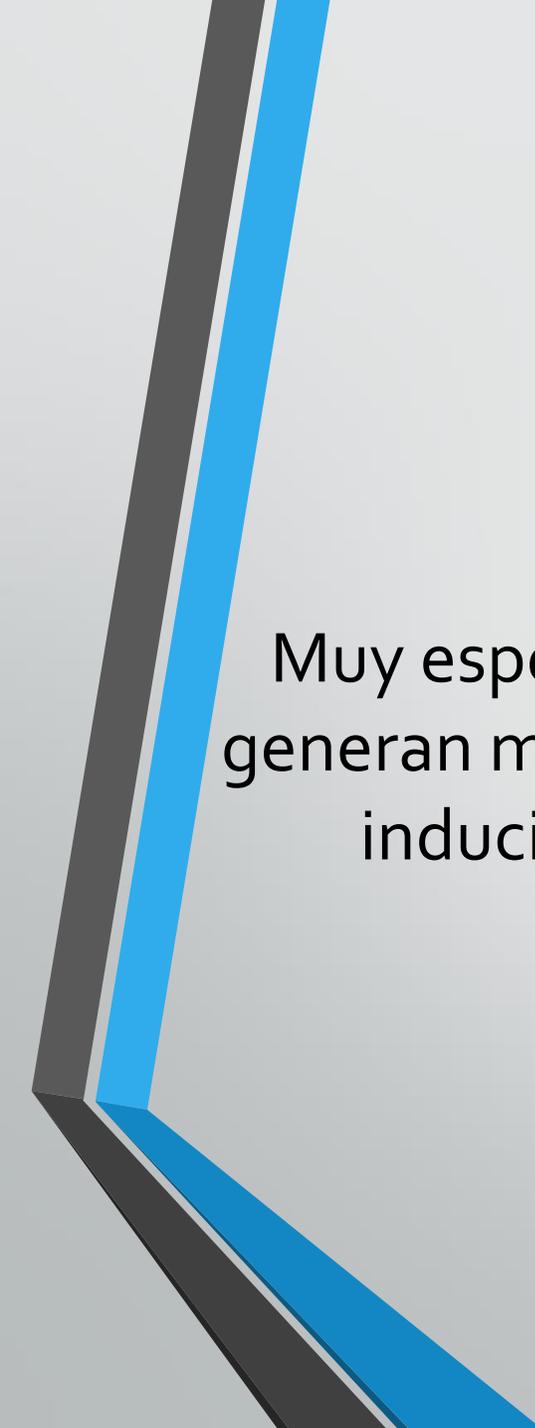


Como lo describió Arnaldo Rascovsky :

El maníaco proyecta sus objetos internos sobre los externos y los reintroyecta, sin modificaciones en función de la reacción de los objetos externos.

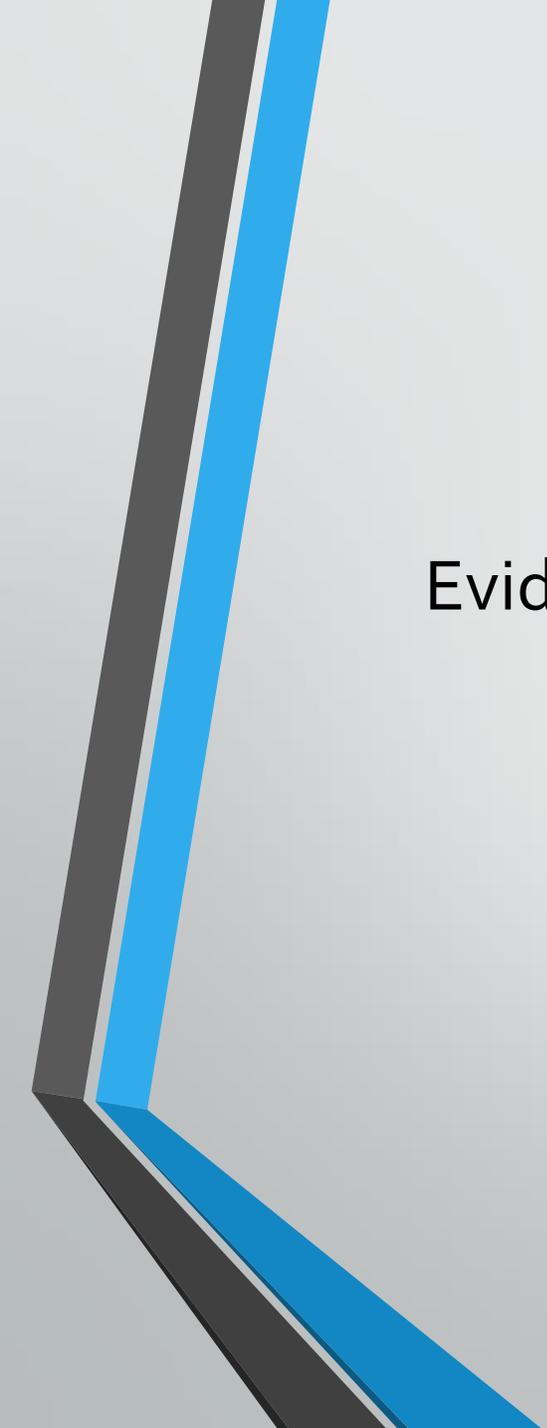
Además pasan a funcionar como si no tuvieran Superyo, es decir negándolo o idealizándolo, y en consecuencia sienten una permisibilidad muy especial, sin tomar en cuenta:

las consecuencias.



Por esto es que no aprenden de la experiencia.

Muy especialmente en los casos de las adicciones, porque además generan modificaciones neurobiológicas a nivel cerebral, que pasan a inducir repeticiones – al infinito – en las conductas adictivas.



Evidentemente la sabiduría popular así lo dice:

“No todo lo que reluce es oro”.

El proejemplo es :

EL TABAQUISMO.

Por mas que fume una persona, igualmente no obtiene una satisfacción – negación maníaca de la abstinencia – mas que por minutos o unas pocas horas, y este ciclo se prolonga a lo largo de toda la vida.



Las consecuencias nefastas son **bastamente conocidas,**
pero igualmente:

PAGAN PARA TENER CANCER

u otras enfermedades igualmente devastadoras,
Como lo son las patologías pulmonares y cardio-cerebro-vasculares
predominantemente.

La negación maníaca omnipotente

es mas que asombrosa – reforzada químicamente y exaltada, no solo en las propagandas sino hasta en la música popular.



**“El tabaquismo
es la casusa de muerte prevenible
mas importante de la condición humana”.**

O.M.S



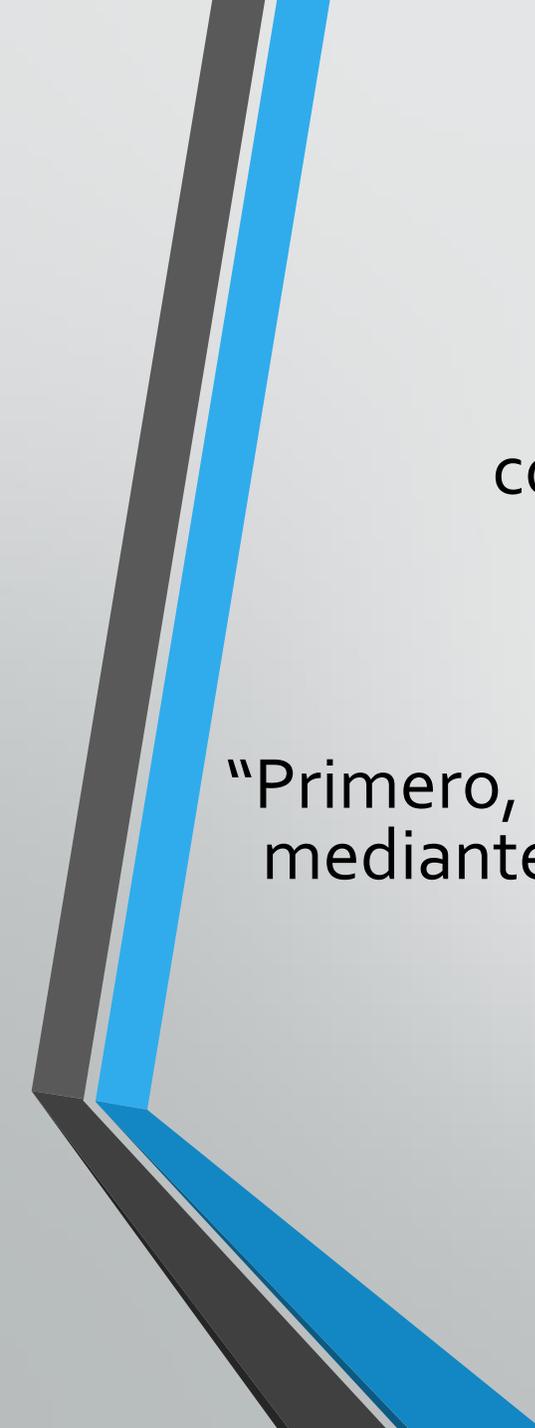
**“Cada 8 segundos
muere una persona en el mundo
por el tabaquismo o causas relacionadas – O.M.S
y pagan para lograrlo – Eduardo Kalina”.**



Estas cifras son INIGUALABLES
y sin embargo es una adicción legal.

**“El tabaco
es el único producto legalmente disponible
que daña la salud si se lo usa como es debido”.**

Stebbins, “Social Science and Medicine”.



En una “Reunión de Expertos”,
convocada por la “Oficina Sanitaria Panamericana”*
el Dr. Enrique Madrigal Segura, Asesor Regional,
dijo al respecto:

“Primero, el tabaquismo es la única epidemia promovida y publicitada mediante todas las técnicas posibles de la propaganda y a través de todos los medios de comunicación masivos”.

*11 al 13 de enero de 1999. Washington.USA.



“Segundo: Existe en la mayor parte de los países libertad para esta
propaganda
y al mismo tiempo un severo control oficial
sobre los fármacos que utilizamos
para tratar de lograr la cesación del tabaquismo”.

Con la Marihuana

los intereses comerciales del NARCOCOMERCIO
están trabajando inteligentemente,
para legalizar este nuevo tabaco,
buscando como “blanco” (“target”),
a las nuevas generaciones,
ya mas preparadas para funcionar en niveles maníacos
gracias a la eficacia de los adelantos tecnológicos.

Volviendo al alcohol su poder como **inductor maniaco** fue y es reconocido por **“todos”** a través de la historia.

En cualquier lugar del mundo, se equipara el estar alcoholizado con hacer estupideces.

¿Estas borracho?

¿Qué tomaste?

¿Estas mamado?

Son frases habituales e internacionales.



El análisis de los chistes o de las frases de sabiduría popular así lo demuestran.

Por ejemplo:

"Culo de borracho no tiene dueño".

"Mal por mal, mas vale la taberna que el hospital".

"que ganás bebiendo". Nada, bebo sin fines de lucro.



“Si pasando alcohol en las manos Ud. queda inmune a las bacterias,
bebiendo Ud. es inmortal”.

“Si el agua arruina los caminos, que no le hará a los intestinos”.

“Si la gota de agua de orada la piedra, que no le hará al hígado”.



Los chistes son innumerables,
pero en esta ocasión merece privilegiar el comentar la penetración
inescrupulosa de la propaganda,
especialmente de la cerveza,
en la población juvenil
y porque no decirlo:
INFANTO JUVENIL.



En los países gobernados por un “socialismo democrático”,
como lo son los escandinavos
y otros como Singapur, Butan, etc.,
el control estatal al respecto,
merece ser imitado.



En cambio en nuestros países
la difusión inescrupulosa
de todo tipo de
“**substancias psico-neuro-bio-socio-tóxicas**”,
tiene las **consecuencias** que ya todos conocemos.



La manía como ideal social ya esta instalada y letras de músicas que cantan y bailan nuestros jóvenes así los demuestran:

**“Live fast
Die young”**

**(“Vive rápido
Y muere joven”).**

“A buen entendedor, pocas palabras”



Respecto a las otras “**substancias**”,
encontramos la misma problemática
con variables dependiendo de las propiedades de cada una de ellas
o de las asociaciones o politoxicomanías tan habituales
en nuestro medio,
en algunos casos con consecuencias nefastas,
especialmente para la población infanto-juvenil.



Creo que antes de cerrar esta exposición,
siento necesario aclarar que me centré en el tema "MANIA"
por razones didácticas,
pero esto de manera alguna significa desconsiderar la
complementariedad de la **psicopatía**,
en mayor o menor grado dependiendo del contexto socio-
económico en el que trabajemos.

Muchas gracias!